

## لوپوس اریتماتوز

لوپوس اریتماتوز، یک بیماری مزمن التهابی و خود ایمنی است که امکان درگیری اندامهای مختلف مانند : قلب ، کلیه ، ریه ، مفاصل ، پوست ، خون و... وجود دارد. شیوع در زنان بخصوص در سنین باروری بیشتر است. لوپوس در لغت به معنای گرگ و اریتماتوز به معنای قرمز رنگ میباشد

علل:

علت آن هنوز شناخته نشده است، ولی عواملی مانند: ژنتیک ، نور خورشید ،هورمونهای جنسی ، برخی از داروها، بیماریهای ویروسی در بروز آن موثرند.

علائم:

- ضایعات پوستی پروانه ای شکل روی پوست و صورت که قرمز و برجسته هستند.

- درد ماهیچه و مفاصل
- زخم های دهان و بینی
- حساسیت به نور
- ناراحتی قلبی
- سردی اندامهای تحتانی به جهت کاهش گردش خون
- درگیری کلیه و کبد
- خستگی و بیحالی
- تب

تشخیص:

1. ضایعات پروانه ای شکل در بالای گونه
2. از طریق علایم درگیری هر یک از ارگانها مثل: حساس شدن مفاصل، عملکرد غیر طبیعی کلیه ها، تشنج، غیر طبیعی شدن فاکتورهای خونی، حساسیت به نور و....
3. نمونه برداری
4. عکس قفسه سینه

1. نوار قلب

2. MRI

پیشگیری:

به دلیل اینکه علت آن ناشناخته

است راه خاصی جهت پیشگیری وجود

ندارد.

درمان

با درگیری هر کدام از ارگانها درمان

بر اساس نوع ارگان درگیر شده

میباشد که شامل:

- داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی
- کورتیکواستروئیدها
- داروی مسکن جهت کاهش درد مفاصل
- داروی ضد مالاریا

## لوپوس اریتماتو



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

RAZIHOS.TUMS.AC.IR

ایمیل:

RAZIHOSPITAL@SINA.TUMS.AC.  
IR

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-41-03

درمان تغذیه ای خاصی نیست. فقط رعایت رژیم کم نمک ، کم چربی ومحدودیت دریافت مایعات توصیه میشود.

توصیه های مهم :

• عدم قرارگیری در نور مستقیم

خورشید به مدت طولانی

• داشتن خواب واستراحت کافی

پیشگیری از ابتلا به بیماری های

عفونی

• عدم قطع ناگهانی داروی کورتون

• استفاده از ضد آفتاب وپوشیدن

لباسهای آستین بلند

• داشتن حمایت کافی از جانب

اطرافیان

